

به نام خدا

سوابق پژوهشی، فرهنگی و اجرایی



اطلاعات شخصی

نام: نسیم
نام خانوادگی: موسوی
جنسیت: زن
وضعیت تاهل: متاهل
تاریخ تولد: ۱۳۶۷/۳/۲۰
محل تولد: تهران
شماره پروانه اشتغال نظام روانشناسی: ۴۶۹۵

اطلاعات تماس

سایت شخصی: www.ravandarmani-nojavan.ir

تلفن همراه: ۰۹۱۲۹۶۴۵۰۶۳

ایمیل: nas.mousavi@uswr.ac.ir

موقعیت فعلی

- کاندیدای تخصصی دکترای روانشناسی بالینی - دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- عنوان پایاننامه دکترای: «مقایسه کارایی درمان فراتشخیصی یکپارچه حضوری با درمان فراتشخیصی یکپارچه مبتنی بر اینترنت در کاهش علائم و بهبود کارکرد نوجوانان مبتلا به اختلالات افسردگی و اضطرابی»
- درمانگر نوجوان و بزرگسال در کلینیک دکتر امید رضائی، تهران (مرداد ۹۸ تاکنون)

سوابق تحصیلی

- کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی (۱۳۹۳-۱۳۹۰) (معدل کل: ۱۸/۷۰)
تهران: دانشگاه علوم پزشکی ایران (انستیتو روانپزشکی تهران)
عنوان پایاننامه کارشناسی ارشد: «مقایسه مقیاسهای پرسشنامه چندوجهی شخصیتی مینهسوتا-نوجوانان در نوجوانان بزهکار و غیربزهکار (دفاع با نمره ۱۹/۹۴)
استاد راهنما: دکتر بنفشه غزایی؛ اساتید مشاور: دکتر احمد عاشوری، دکتر مجتبی حبیبی.
- کارشناسی روانشناسی بالینی (۱۳۸۶-۱۳۹۰) (معدل کل: ۱۸/۴۹)
تهران: دانشگاه علامه طباطبائی

افتخارات

- کسب رتبه ۴ در آزمون دکترای روانشناسی بالینی، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی سال ۱۳۹۵.

- کسب رتبه ۱۱ کشوری در آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی سال ۱۳۹۰.
- معرفی به عنوان دانشجوی استعداد درخشان در دوره کارشناسی.

عضویتها

- عضو انجمن روانشناسی ایران.
- عضو پیوسته انجمن علمی روانشناسی بالینی ایران.
- عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران

مقاله‌های چاپ شده

1. Norozpour, M., Gharraee, B., Habibi, M., Ashouri, A., & Mousavi, N. (2017). Can Various Identity Statuses Justify Iranian Adolescents' Psychopathology? *Current Psychology*, 1-11.
2. Mousavi, N., Norozpour, M., Taherifar, Z. et al. Bipolar I disorder: a qualitative study of the viewpoints of the family members of patients on the nature of the disorder and pharmacological treatment non-adherence. *BMC Psychiatry* 21, 83 (2021).

۳. موسوی، نسیم، غرابی، بنفشه، عاشوری، احمد و حبیبی، مجتبی. (۱۳۹۵). ویژگی‌های شخصیتی نوجوانان بزه‌کار کانون اصلاح و تربیت: مقایسه‌ی نمرات مقیاس‌های پرسش‌نامه‌ی چندوجهی شخصیتی مینه‌سوتا-نوجوانان بر اساس جرایم جنسی و غیر جنسی. *مجله اصول بهداشت روانی*، ۱۷۴-۱۶۹، ۱۸(۳).

مقاله‌های ارائه شده در کنفرانسها

۱. پذیرش مقاله «ویژگی‌های شخصیتی نوجوانان بزه‌کار کانون اصلاح و تربیت: مقایسه‌ی نمرات مقیاس‌های پرسش‌نامه‌ی چندوجهی شخصیتی مینه‌سوتا-نوجوانان بر اساس جرایم جنسی و غیر جنسی» در پنجمین کنفرانس آسیایی روانشناسی و علوم رفتاری، ژاپن، اوزاکا، ۲۰۱۵ (The Asian Conference on Psychology & the Behavioral Sciences, ACP2015).
۲. ارائه مقاله «ویژگی‌های شخصیتی نوجوانان بزه‌کار کانون اصلاح و تربیت: مقایسه‌ی نمرات مقیاس‌های پرسش‌نامه‌ی چندوجهی شخصیتی مینه‌سوتا-نوجوانان بر اساس جرایم جنسی و غیر جنسی» به صورت پوستر در پنجمین کنفرانس بین‌المللی روانپزشکی کودک و نوجوان، تهران، اردیبهشت ماه ۱۳۹۴.
۳. ارائه مقاله «دیدگاه خانواده‌های بیماران مبتلا به اختلال دوقطبی نوع یک در خصوص ماهیت بیماری و عدم پذیرش درمان دارویی» به صورت سخنرانی در سی و ششمین همایش سالیانه انجمن علمی روانپزشکان ایران، تهران، مهرماه ۱۳۹۸.

کتابهای منتشر شده

۱. کولی، جفری، ال. و تنن، آندرا، ال. (۱۳۹۴). *راهنمای درمانگران برای درمان شناختی-رفتاری کوتاهمدت*. ترجمه نسیم موسوی و فرید براتیسده. تهران: انتشارات رشد.

زمینه‌های پژوهشی

- درمانهای مبتنی بر تنظیم هیجانی
- پیشگیری و درمان اختلالات روانی در نوجوانان
- درمان شناختی-رفتاری نوجوانان

طرحهای پژوهشی

- مجری طرح مطالعاتی «افزایش طلاق و ریشه‌های آن، فاز دوم» به همراه برگزاری جلسات مشاوره فردی، کارگاههای آموزشی مهارتهای زندگی و آموزش پیش از ازدواج، سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری قزوین، فروردین الی دی ماه ۱۳۹۳.

- همکاری در اجرای پژوهش «بررسی انگیزه‌ها و دلایل افراد اقدامکننده به خودکشی به روش خودسوزی؛ یک مطالعه کیفی»، مرکز تحقیقات بهداشت روان انستیتو روانپزشکی تهران، دانشگاه علوم پزشکی ایران، مهرماه ۱۳۹۱ تا شهریور ماه ۱۳۹۲.
- همکار اصلی در انجام طرح پژوهشی «بررسی کیفی علل طلاق زودهنگام»، مرکز تحقیقات بهداشت روان انستیتو روانپزشکی تهران، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تابستان ۱۳۹۳.
- همکاری در انجام طرح پژوهشی «ارزیابی پایایی و روایی مقیاس تلاش برای خواب گلاسکو»، مرکز تحقیقات اختلالات خواب، بیمارستان بهارلو، دانشگاه علوم پزشکی تهران، از بهمن ماه ۱۳۹۳ تا خردادماه ۱۳۹۴.
- همکار اصلی در انجام طرح پژوهشی «بررسی میزان آگاهی بیماران مبتلا به اختلال دوقطبی و خانواده آنها از این اختلال و دیدگاه آنها درباره دلایل عدم پذیرش درمان دارویی: یک پژوهش کیفی»، مرکز تحقیقات بهداشت روان انستیتو روانپزشکی تهران، دانشگاه علوم پزشکی ایران، از فروردین ۱۳۹۶ تا اسفند ۱۳۹۸.
- همکاری در انجام طرح پژوهشی «بومیسازی راهنمای بالینی مدیریت اختلال دوقطبی بزرگسالان ایرانی»، انجمن علمی روانپزشکان ایران، از فروردین ۱۳۹۸ تا خرداد ماه ۱۳۹۹.
- همکاری در انجام طرح پژوهشی «Evaluation of 4030 Call center Psychological Services Performance»، نمایندگی سازمان بهداشت جهانی (WHO) در ایران، مرداد ۱۳۹۹.

تدریس

۱. تدریس دروس «احساس و ادراک»، «آمار توصیفی» و «روانشنجی» مقطع کارشناسی رشته روانشناسی، دانشگاه پیام نور البرز، واحد اشتهارد، مهرماه تا بهمن ماه ۱۳۹۴.
۲. تدریس دروس «زبان تخصصی» رشته مشاوره و علوم تربیتی، مقطع کارشناسی رشته‌های روانشناسی و علوم تربیتی، در دانشگاه پیام نور تهران، واحد ملارد، مهرماه تا بهمن ماه ۱۳۹۵.
۳. تدریس درس «روانشناسی معلولین جسمی» مقطع کارشناسی رشته ارتوپدی فنی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران، مهرماه تا بهمن ماه ۱۳۹۶.
۴. تدریس درس «روانشناسی ارگونومی» مقطع کارشناسی ارشد رشته ارگونومی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران، مهرماه تا بهمن ماه ۱۳۹۸.
۵. تدریس درس «روانشناسی فیزیولوژیک» مقطع کارشناسی رشته روانشناسی، دانشگاه علم و فرهنگ تهران، مهرماه تا بهمن ماه ۱۳۹۹.

برگزاری کارگاه‌های آموزشی

۱. سخنرانی آموزشی «تربیت جنسی» برای والدین، تهران، مرکز درمانی و توانبخشی نظام مافی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، آبان ماه ۱۳۹۶.
۲. سخنرانی آموزشی «بلوغ نوجوانان» برای والدین، تهران، مرکز درمانی و توانبخشی نظام مافی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، اردیبهشت ماه ۱۳۹۷.
۳. سخنرانیها و کارگاههای آموزشی «مهارتهای زندگی» و «تربیت جنسی» ویژه والدین و دانشآموزان، تهران، هنرستان باقرالعلوم، مهرماه ۹۷ الی بهمن ماه ۹۸.
۴. سخنرانی آموزشی «درمان فراتشخیصی یکپارچه برای نوجوانان» برای روانشناسان شاغل در مرکز آموزشی درمانی رازی، شهرری، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، شهریور ماه ۱۳۹۸.

شرکت در کارگاه‌ها و سمینارهای آموزشی

۱. شرکت در دومین همایش علمی دانشجویان روانشناسی ایران، دانشگاه شهید بهشتی، به مدت ۲۰ ساعت، ۳۱ فروردین و ۱ اردیبهشت ۱۳۸۹.
۲. شرکت در کارگاه آموزشی «طرحواره‌درمانی»، دکتر لادن فتحی، دانشگاه شهید بهشتی (دومین همایش علمی دانشجویان روانشناسی ایران)، به مدت ۴ ساعت، ۲ اردیبهشت ۱۳۸۹.
۳. شرکت در کارگاه «تکنیک‌های مواجهه و بازداری از پاسخ: آموزش گام به گام درمان بیماران وسواسی»، دکتر فرشته موتابی، دانشگاه شهید بهشتی (دومین همایش علمی دانشجویان روانشناسی ایران)، به مدت ۴ ساعت، ۲ اردیبهشت ۱۳۸۹.
۴. شرکت در کارگاه «حل تعارض در روابط همسران»، دکتر لادن فتحی، دکتر فرشته موتابی، دانشگاه شهید بهشتی (چهارمین کنگره ملی آسیب‌شناسی خانواده)، به مدت ۸ ساعت، ۲۳ اردیبهشت ۱۳۸۹.

۵. شرکت در کارگاه «آموزش تن آرامی به روش یاکوبسن»، دکتر محمد بهشتیان، دانشگاه علامه طباطبایی، به مدت ۱۰ ساعت، اردیبهشت ۱۳۸۹.
۶. شرکت در کارگاه «برقراری روابط موثر»، دکتر احمد برجلی، دانشگاه علامه طباطبایی، به مدت ۴ ساعت، اردیبهشت ۱۳۹۰.
۷. شرکت در کارگاه آموزش مهارت حل مسئله، دکتر ربابه نوری، انجمن علمی روانشناسی ایران، به مدت ۸ ساعت، ۱۸ شهریور ماه ۱۳۹۰.
۸. شرکت در سمینار طیف دوقطبی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۲۱ مهرماه ۱۳۹۰.
۹. شرکت در کنفرانس مداخلات کوتاهمدت در درمان اعتیاد و مصرف دخانیات، دانشگاه علوم پزشکی تهران، مرکز ملی مطالعات اعتیاد، به مدت ۷ ساعت، ۲۹ دی ماه ۱۳۹۰.
۱۰. شرکت در کارگاه آموزشی مشاوره پیش از ازدواج، دکتر فرشته موتابی، سومین کنگره سراسری پژوهشهای بالینی، به مدت ۸ ساعت، ۶ و ۷ اسفندماه ۱۳۹۰.
۱۱. شرکت در اولین همایش روان درمانی و اختلالات شخصیت، انجمن علمی روانپزشکان ایران، ۶ الی ۸ اردیبهشت ماه ۱۳۹۱.
۱۲. شرکت در کارگاه آموزشی پروپوزال نویسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، انستیتو روانپزشکی، به مدت ۶ ساعت، ۲۷ خرداد ۱۳۹۱.
۱۳. شرکت در دوره آموزش درمان شناختی-رفتاری، دکتر شهربانو قهاری، دانشگاه علوم پزشکی تهران، انستیتو روانپزشکی، به مدت ۱۶ ساعت، فروردین الی خرداد ۱۳۹۱.
۱۴. شرکت در دوره آموزشی مشاوره طلاق، دکتر شهربانو قهاری، دانشگاه علوم پزشکی تهران، انستیتو روانپزشکی، به مدت ۸ ساعت، فروردین الی خرداد ۱۳۹۱.
۱۵. شرکت در دوره آموزشی طرحواره درمانی، دکتر لادن فتحی، دکتر فرشته موتابی، به مدت ۲۰ ساعت، مرکز مشاوره سگال، مهرماه ۱۳۹۱.
۱۶. شرکت در دوره آموزشی کاربرد فنون شناختی در درمان اختلالات روانی، دکتر لادن فتحی، دکتر فرشته موتابی، به مدت ۴۰ ساعت، مرکز مشاوره سگال، آذرماه ۱۳۹۱.
۱۷. شرکت در دوره آموزشی درمان شناختی-رفتاری، دکتر لادن فتحی و دکتر فرشته موتابی، بهمدت ۱۲۴ ساعت، مرکز مشاوره سگال، تیرماه الی اسفندماه ۱۳۹۱.
۱۸. شرکت در کارگاه اعتباربخشی به پژوهشهای کیفی، دکتر کیومرث زرافشانی، بهمدت ۴ ساعت، دانشگاه شهید بهشتی، اردیبهشتماه ۱۳۹۲.
۱۹. شرکت در کارگاه درمان شناختی-رفتاری کمالگرایی، دکتر فرشته موتابی، به مدت ۸ ساعت، مرکز مشاوره سگال، تیرماه ۱۳۹۲.
۲۰. شرکت در کارگاه مداخله در بحران خودکشی، دکتر مجید محمودعلیلو، به مدت ۸ ساعت، مرکز مشاوره زندگی، تیرماه ۱۳۹۲.
۲۱. شرکت در دوره آموزشی مقدماتی درمان غیردارویی سوء مصرف مواد ویژه روانشناسان، به مدت ۷۰ ساعت، دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشکده علوم رفتاری، انستیتو روانپزشکی تهران.
۲۲. شرکت در کارگاه آموزشی SPSS مقدماتی، دکتر مجتبی حبیبی عسکریآباد، به مدت ۲۴ ساعت، دانشگاه شهید بهشتی، بهمن تا اسفند ۱۳۹۲.
۲۳. شرکت در دوره آموزشی زوجدرمانی شناختی-رفتاری، دکتر فرشته موتابی، دکتر لادن فتحی، به مدت ۲۰ ساعت، مرکز مشاوره سگال، تیرماه ۱۳۹۳.
۲۴. شرکت در کارگاه آموزشی «آموزش مدیریت رفتاری والدین نوجوانان»، دکتر کارینه طهماسبیان، به مدت ۸ ساعت، انجمن روانشناسی ایران، مهرماه ۱۳۹۵.
۲۵. شرکت در کارگاه آموزشی «نرمافزار اندنوت»، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، به مدت ۸ ساعت. آذرماه ۱۳۹۵.
۲۶. شرکت در کارگاه آموزشی «مربیگری فرزندپروری نوجوانان»، دکتر اسما عاقبتی، به مدت ۸ ساعت، دانشگاه تهران، بهمن ماه ۱۳۹۵.
۲۷. شرکت در کارگاه آموزشی «چاپ مقاله به زبان انگلیسی»، دکتر زارعین دولاب، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، به مدت ۱۶ ساعت. مهرماه ۱۳۹۶.
۲۸. شرکت در دوره آموزشی آنلاین «پژوهشهای کیفی»، دکتر لادن فتحی، مرکز مشاوره سگال، اردیبهشت ۱۳۹۵ تا اردیبهشت ۹۶.
۲۹. شرکت در دوره آموزشی «پژوهشهای مرور سیستماتیک و متآنالیز»، دکتر عباس کشتکار، بهمن ۹۷ الی خرداد ۹۸.
۳۰. شرکت در دوره آموزشی «آمار و متدولوژی ویژه رشته روانشناسی»، دکتر عباس کشتکار، دانشگاه شهید بهشتی، مهرماه الی اسفندماه ۱۳۹۸.
۳۱. شرکت در دوره آموزشی «آموزش فرزندپروری مبتنی بر رویکرد طرحواره»، دکتر حسن حمیدپور، به مدت ۱۶ ساعت، موسسه مدت، بهمن ماه ۱۳۹۸.
۳۲. شرکت در دوره آموزشی «آموزش درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد»، دکتر حسن حمیدپور، به مدت ۱۶ ساعت، موسسه مدت، اردیبهشت ماه ۱۳۹۹.
۳۳. شرکت در دوره آموزشی «نگارش مقالات کارآزمایی بالینی»، دکتر عباس کشتکار، موسسه آمارافزار، فروردین الی خرداد ۱۳۹۹.
۳۴. شرکت در دوره آموزشی «ارتباط والد و نوجوان با تاکید بر چالشهای ارتباط با جنس مخالف و وابستگی به فضای مجازی در دوره نوجوانی»، دکتر معصومه موسوی، مرکز مشاوره دانشگاه شهید بهشتی، به مدت ۲۲ ساعت، شهریور و مهر ۱۳۹۹.
۳۵. شرکت در دوره آموزشی «اصول و پایههای رواندرمانی مراجع محور در نوجوانی»، دکتر آسیه اناری، مرکز مشاوره دانشگاه شهید بهشتی، به مدت ۱۲ ساعت، اردیبهشت ۱۴۰۰.
۳۶. شرکت در دوره آموزشی «تازههای پژوهش مرور سیستماتیک و متآنالیز»، دکتر عباس کشتکار، موسسه آمارافزار، تابستان ۱۴۰۰.
۳۷. شرکت در دوره آموزشی «تربیت درمانگر نوجوان»، دکتر آسیه اناری، مرکز مشاوره دانشگاه شهید بهشتی، به مدت ۱۲۰ ساعت، زمستان ۱۴۰۰.

سوابق اجرایی

- سردبیر نشریه انجمن علمی روانشناسی بالینی دانشگاه علامه طباطبایی (۸۹-۱۳۸۸)
- نماینده روابط عمومی شاخه دانشجویی انجمن روانشناسی ایران در انستیتو روانپزشکی تهران، (دی ماه ۱۳۹۰ تا خردادماه ۱۳۹۲).
- عضو کمیته اجرایی چهارمین کنگره انجمن روانشناسی ایران (اسفندماه ۱۳۹۱).
- عضو کمیته ویرایش مقالات چهارمین کنگره انجمن روانشناسی ایران (اسفندماه ۱۳۹۱).

تجارب درمانی

۱. کارورزی بالینی در درمانگاه روانشناسی انستیتو روانپزشکی تهران، (مهرماه تا اسفندماه ۱۳۹۱).
۲. درمانگر در طرح «کاهش طلاق» شهرداری قزوین، ۱۳۹۳.
۳. درمانگر بخش «نوجوان و بلوغ» کلینیک آتیه درخشان ذهن، (شهریورماه ۱۳۹۵ تا اردیبهشت ماه ۱۳۹۶).
۴. کارورزی بالینی در کلینیک تخصصی نظام مافی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، (بهمن ماه ۱۳۹۵ تا اسفندماه ۹۶).
۵. کمکدرمانگر چهار دوره گروه درمانی شناختی رفتاری دانشجویان دانشگاه تهران، مرکز مشاوره دانشگاه تهران و کلینیک تخصصی نظام مافی (بهمن ماه ۱۳۹۵ تا شهریورماه ۹۶).
۶. کارورزی بالینی در درمانگاه بیمارستان روانپزشکی رازی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، (اسفندماه ۹۶ تا شهریورماه ۹۷).
۷. درمانگر کلینیک آنلاین نوجوانان پروژه «تا بیست»، (شهریورماه ۱۳۹۶ تا خرداد ۹۸).
۸. اینترن روانشناسی بالینی در بیمارستان توانبخشی رفیده، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، (مهرماه تا اسفندماه ۹۷).
۹. اینترن روانشناسی بالینی در بیمارستان روانپزشکی رازی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی (فروردین تا مهرماه ۱۳۹۸).
۱۰. روانشناس بالینی و مدرس کارگاههای آموزشی دانشآموزان هنرستان باقرالعلوم تهران (مهرماه ۹۷ بهمن ۹۸).
۱۱. درمانگر نوجوان و بزرگسال در کلینیک روانشناسی پارس، تهران (بهمن ۹۷ تا مهرماه ۹۸).
۱۲. درمانگر نوجوان و بزرگسال در کلینیک روانشناسی رستا، تهران (بهمن ۹۷ تا مهرماه ۹۸).
۱۳. درمانگر نوجوان و بزرگسال در کلینیک مغز و اعصاب و روان رها، تهران (مرداد ۹۸ تا مرداد ۱۴۰۰).
۱۴. درمانگر نوجوان و بزرگسال در کلینیک دکتر امید رضائی، تهران (مرداد ۹۸ تاکنون).

تقدیرها

- کسب رتبه سوم در «اولین استارتاپ ویکند سلامت روان الکترونیک»، مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه تهران، اسفند ماه ۱۳۹۷.